

SCHAU REIN

LAAKIRCHEN

AUSGABE 2026/2



Sommer 2026
**Aktiv und fit in
den Sommer**

Weitwandern
Weg der Achtsamkeit

Erscheint in Gschwandt, Kirchham, Laakirchen, Oberweis, Ohlsdorf, Pinsdorf, Roitham, Steyerrmühl, Vorchdorf, St. Konrad

CITROËN C3

MADE IN EUROPE



AB

13.490 €

bei Versicherung und
Finanzierung über die
Stellantis Bank*

AUCH 100% ELEKTRISCH ERHÄLTlich

BIS ZU
8
JAHRE
CITROËN.
WE CARE
GARANTIE



CITROËN

*Stand: April 2026. Verbrauch kombiniert: 5,4 l/100km; CO₂-Emission kombiniert: 125-127 g/km. Aktionspreis € 13.490,- für den C3 YOU Turbo 100; beinhaltet € 500,- Aktionsbonus, € 1500,- Finanzierungsbonus (bei Finanzierung über die Stellantis Bank SA), € 500,- Versicherungsbonus (bei Abschluss eines Versicherungs-Vorteilssets, bestehend aus Kfz Haftpflicht, Kasko und Insassenschutzversicherung, GARANTA Versicherungs-AG Österreich) Mindestlaufzeit 36 Monate. Gilt für Konsumenten bei Kauf eines Neuwagens bis 30.06.2026. Verbrauchs- und Emissionswerte wurden gemäß der WLTP ermittelt und sind nur als Richtwerte zu verstehen. „Citroën We Care“ wird nach jedem Werkstattbesuch bei einem teilnehmenden, autorisierten Citroën Partner automatisch aktiviert und gilt bis zum nächsten planmäßigen Wartungstermin für maximal 8 Jahre und/oder 160.000km (je nachdem was zuerst eintritt) ab Beginn der Neuwagengarantie (Erstzulassung oder tatsächliche Übergabe des Neuwagens an den ersten Kunden, je nachdem was zuerst eintritt). Weitere Details bei Ihrem Citroën Partner. Symbolfoto. Druck- und Satzfehler vorbehalten.

M AIRHUBER

Automobile Mairhuber - T 07612 62662-0
August Mairhuber-Straße 1, 4664 Laakirchen
www.citroen-partner.at/mairhuber



LIEBE LESERINNEN UND LESER!

Der Sommer und damit auch die lang ersehnten Ferien stehen vor der Tür.

Nach Monaten voller Verpflichtungen, Termine und Alltagstrubel freuen wir uns alle auf warme Sonnentage, entspannte Stunden und Momente des Durchatmens. Die Sommerzeit lädt dazu ein, das Leben bewusster wahrzunehmen, neue Kraft zu schöpfen und sich Zeit für sich selbst und die Familie zu nehmen.

Gerade jetzt bietet sich die Gelegenheit, die Schönheit unserer Heimat neu zu entdecken. Der „Weg der Achtsamkeit“ führt auf einer 96 Kilometer langen Strecke durch die beeindruckende Landschaft Oberösterreichs und lädt dazu ein, Schritt für Schritt zur Ruhe zu kommen. Inmitten der Natur entstehen Momente der Besinnung, fernab von Hektik und Leistungsdruck.

Bewegung spielt dabei eine wichtige Rolle. Oft verbinden wir körperliche Aktivität mit strengen Trainingsplänen oder sportlichen Zielen. Doch Bewegung beginnt meist ganz einfach – im bewussten Spazierengehen, im Radfahren mit der Familie oder beim Spielen im Freien. Gerade in einer Zeit, in der viele Menschen einen Großteil ihres Alltags sitzend verbringen, wird dieser natürliche Zugang zur Bewegung immer wichtiger.

Mit dem Schulschluss endet zudem für viele Familien eine intensive Zeit voller Prüfungen, Hausübungen und fixer Abläufe. Die Ferien bringen mehr Freiheit, weniger Termine und Raum für gemeinsame Erlebnisse.

Auch digitale Geräte begleiten uns täglich und erleichtern vieles. Umso wichtiger ist es, sich bewusst kleine Auszeiten zu gönnen und Momente offline zu genießen. Nutzen wir diesen Sommer, um neue Energie zu tanken, achtsam zu leben und die schönen Augenblicke bewusst wahrzunehmen.

Ich wünsche einen schönen Sommer mit vielen schönen Erlebnissen
Christoph Endt
Herausgeber

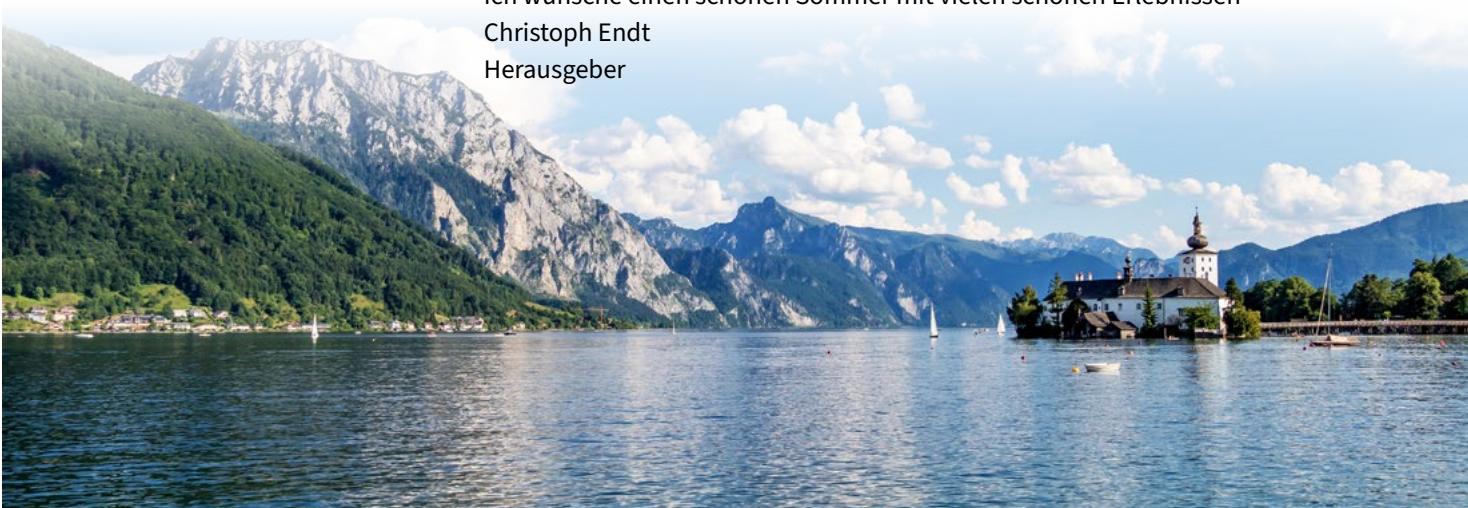


Foto © stock.adobe.com

IMPRESSUM

Herausgeber:

ausdruck - design media, Ing. Christoph Endt; **Chefredaktion:** Ulrike Endt **Grafik, Design, Fotoredaktion & Anzeigenleitung:** ausdruck - design media, Ing. Christoph Endt, Wallackstr. 12, 4600 Wels, www.ausdruck.at **Titelbild:** Stock.Adobe.com

Bildmaterial: Falls nicht anderwertig gekennzeichnet von stock.adobe.com

Vertrieb:

Als Infomail an einen Haushalt in: Gschwandt, Kirchham,

Laakirchen, Oberweis, Ohlsdorf, Pinsdorf, Roitham, St. Konrad, Steyremühl. Zusätzliche Auflagen: In diversen Gewerbebetrieben in Laakirchen.

Für übermittelte Unterlagen und die dazu erforderlichen Urheber-, Veröffentlichungs- und Vervielfältigungsrechte (Bilder, Texte, Grafiken) haftet der Überbringer und hält ausdruck - design media schad- und klaglos. Für Irrtümer, Satz- und Druckfehler übernimmt ausdruck - design media (Ing. Christoph Endt) keine Haftung.



PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen
www.pefc.at

gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des österreichischen Umweltzeichens, Gutenberg-Werbering GmbH, UW-Nr. 844





Fotos © hochzwei Media

ENTDECKEN SIE DEN WEG DER ACHTSAMKEIT

EINE SPIRITUELLE REISE DURCH DIE NATUR

Tauchen Sie ein in eine Welt der Ruhe und Besinnung auf dem „Weg der Achtsamkeit“, einem einzigartigen Pilgerpfad, der Sie auf eine 96 Kilometer lange Reise durch die malerische Landschaft Oberösterreichs führt.

Vom Haus der Achtsamkeit in Grünau im Almtal bis zurück ins Almtal, erleben Sie eine spirituelle Wanderung, die Sie durch Steyrling, das Steyr- und Kremstal geleitet.

Dieser seit Mai letzten Jahres eröffnete, spirituelle Wanderweg ist mehr als nur eine Wanderung – er ist eine Einladung, die Natur in ihrer ganzen Pracht zu erleben und dabei zu sich selbst zu finden. In einer Zeit, die von digitaler Reizüberflutung geprägt ist, bietet der „Weg der Achtsamkeit“ eine willkommene Auszeit, um die eigene innere Stimme zu hören und die Schönheit der Umgebung bewusst wahrzunehmen.

Die Reise, die Sie zu besonderen Kraftplätzen und spirituellen Orten führt, soll Sie mit atemberaubenden Ausblicken und inspirierenden Impulsen

verzaubern, die Ihre Aufmerksamkeit Schritt für Schritt erhöhen.

Entlang der Strecke erwarten Sie Unterkünfte, die nicht nur Erholung bieten, sondern auch Inspiration und Besinnung. Vom Haus der Achtsamkeit über das Almtalerhaus, Schloss Klaus, das SPES Hotel & Seminare bis hin zur GOMDE, dem internationalen buddhistischen Zentrum – jede Station ist ein Ort der Ruhe und inneren Einkehr. Erleben Sie eine Wanderung, die weit über das Physische hinausgeht und lassen Sie sich von der Kraft der Achtsamkeit und der Schönheit der Natur berühren. Für weitere Informationen und zur Planung Ihrer persönlichen Auszeit besuchen Sie bitte unsere

WEBSEITE:

www.wegderachtsamkeit.com.

WEG DER ACHTSAMKEIT

SPIRITUELLES WANDERN MIT BEGLEITUNG AN ZWEI TERMINEN:

Teil 1: 29.06. - 01.07.2026

Teil 2: 05.10. - 07.10.2026

TERMIN 1:

ab € 400,00 pro Person im DZ (bei 10 Teilnehmern)

TERMIN 2:

ab € 454,00 pro Person im DZ (bei 10 Teilnehmern)

SONDERANGEBOT bei der Buchung beider Termine:

ab € 800,00 pro Person im DZ (bei 10 Teilnehmern) pro Person mit Halbpension

MEHR UNTER:

www.wegderachtsamkeit.com

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen



Regelmäßige
Aktivität unterstützt
die Gesundheit.



BEWEGUNG IM ALLTAG

Warum kleine Schritte oft den größten Unterschied machen.

Bewegung wird häufig mit Sportprogrammen, Trainingsplänen und klaren Zielen verbunden. Dabei beginnt körperliche Aktivität meist viel einfacher – nämlich im natürlichen und spielerischen Umgang mit dem eigenen Körper. Genau dieser unkomplizierte Zugang geht im oft hektischen Alltag vieler Menschen zunehmend verloren. Zwischen Arbeit, Terminen und langen Sitzzeiten bleibt Bewegung häufig auf der Strecke oder wird als zusätzliche Verpflichtung wahrgenommen.

Gerade die Sommermonate bieten jedoch eine gute Gelegenheit, Bewegung wieder entspannter und selbstverständlicher in den Alltag zu integrieren. Der Alltag verlagert sich nach draußen, kurze Wege werden öfter zu Fuß oder mit dem Fahrrad erledigt, und spontane Aktivitäten entstehen beinahe automatisch. Ein Spaziergang am Morgen, ein paar Minuten Bewe-

gung an der frischen Luft oder eine kleine aktive Pause zwischendurch können bereits ausreichen, um den Kreislauf anzuregen und Verspannungen entgegenzuwirken.

Dabei geht es nicht in erster Linie um Leistung oder Intensität. Viel wichtiger ist die Regelmäßigkeit. Schon kleine Bewegungen im Alltag können langfristig einen positiven Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden haben. Treppen statt Lift, kurze Wege zu Fuß oder bewusst eingelegte Bewegungspausen während der Arbeit helfen dabei, den Körper aktiv zu halten und einseitige Belastungen auszugleichen. Besonders bei sitzenden Tätigkeiten wirkt regelmäßige Bewegung oft wie ein natürlicher Ausgleich für Rücken, Schultern und Muskulatur.

Ein spielerischer Zugang bedeutet auch, sich von starren Erwartungen

zu lösen. Nicht jede Bewegung muss messbar oder zielorientiert sein. Oft reicht es bereits, wieder bewusster auf den eigenen Körper zu hören und Bewegung als etwas Positives wahrzunehmen. Genau dadurch entsteht meist eine nachhaltigere Routine als durch kurzfristigen Leistungsdruck.

Wer Bewegung als festen Bestandteil des Alltags versteht und nicht als zusätzliche Aufgabe betrachtet, profitiert langfristig – körperlich ebenso wie mental. Denn regelmäßige Aktivität unterstützt nicht nur die Gesundheit, sondern steigert auch Konzentration, Energie und allgemeines Wohlbefinden. Oft sind es die kleinen Schritte im Alltag, die langfristig den größten Unterschied machen.

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen





SCHULSCHLUSS & SOMMERFERIEN

Endlich durchatmen und neue Energie tanken

Mit dem Schulschluss endet für viele Familien eine intensive und oft durchgetaktete Zeit. Prüfungen, Hausübungen, frühes Aufstehen und fixe Tagesabläufe bestimmen über Monate hinweg den Alltag. Wenn schließlich die Sommerferien beginnen, kehrt spürbar mehr Ruhe ein. Der gewohnte Rhythmus verändert sich, Termine werden weniger und der Alltag darf wieder flexibler werden. Für viele ist das ein lang ersehnter Moment zum Durchatmen.

Gerade für Kinder und Jugendliche sind die Ferien eine wichtige Phase.

Sie bieten Gelegenheit, Erlebtes zu verarbeiten, Abstand vom Schulalltag zu gewinnen und neue Eindrücke zu sammeln. Ohne Leistungsdruck entsteht Raum für Kreativität, spontane Ideen und persönliche Interessen. Ob draußen spielen, verreisen, lesen oder einfach einmal nichts tun – Erholung sieht für jedes Kind anders aus.

Auch Erwachsene profitieren von dieser besonderen Zeit. Gemeinsame Ausflüge, entspannte Tage im Freien oder bewusst ruhig gehaltene Wochenenden schaffen wertvolle Momente mit der Familie. Gleichzeitig

zeigt sich oft, wie wichtig eine gute Balance zwischen Freiheit und Struktur ist. Zu viele fixe Programmpunkte können schnell wieder Stress erzeugen, während völlige Planlosigkeit Unruhe mit sich bringt.

Der Schulschluss ist daher weit mehr als nur das Ende eines Schuljahres. Er markiert einen Übergang – hinein in eine Zeit, die Erholung, neue Perspektiven und gemeinsames Auftanken ermöglicht.

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen



VMB-Laakirchen
Versicherungs – Makler – Büro

Herbert Helmberger
Versicherungsmakler

Dr. Mitterbauerstraße 6
4663 Laakirchen

tel.: 07613/6100
mobil: 0664/2800570
mail: office@vmb-laakirchen.at
web: www.vmb-laakirchen.at

GISA Zahl: 15965462
DVR Nr.: 2108610

SONNENSCHUTZ

SONNE GENIESSEN OHNE RISIKEN EINZUGEHEN

Ein bewusster Umgang mit Sonnenexposition ist ein zentraler Bestandteil eines gesunden Lebensstils, insbesondere in den Sommermonaten.

Während Sonnenlicht wichtige Funktionen für den Körper erfüllt – etwa die Bildung von Vitamin D oder die positive Wirkung auf die Stimmung – wird die Intensität der UV-Strahlung im Alltag häufig unterschätzt.

Ein effektiver Sonnenschutz beginnt mit einfachen, aber konsequent umgesetzten Maßnahmen. Dazu zählt in erster Linie die regelmäßige Anwendung von Sonnenschutzmitteln mit einem ausreichend hohen Lichtschutzfaktor. Wichtig ist dabei nicht nur die Auswahl des Produkts, sondern auch die richtige Anwendung. Sonnenschutz sollte frühzeitig und in ausreichender

Menge aufgetragen sowie bei längeren Aufenthalten im Freien regelmäßig erneuert werden.

Ergänzend dazu spielt auch die Kleidung eine wesentliche Rolle. Leichte, aber dicht gewebte Stoffe, Kopfbedeckungen und hochwertige Sonnenbrillen können die direkte UV-Belastung deutlich reduzieren. Besonders exponierte Körperstellen wie Gesicht, Nacken und Schultern sollten dabei besondere Beachtung finden.

Ein weiterer entscheidender Faktor ist die Tageszeit. In den Mittagsstunden erreicht die UV-Strahlung ihren Höhepunkt, weshalb direkte Sonnen-

einstrahlung in diesem Zeitraum möglichst vermieden werden sollte. Schattenbereiche bieten hier eine sinnvolle Alternative, ersetzen jedoch nicht vollständig den Schutz durch geeignete Maßnahmen.

Neben dem Schutz der Haut sollte auch die Flüssigkeitszufuhr nicht vernachlässigt werden. Hohe Temperaturen und intensive Sonneneinstrahlung erhöhen den Bedarf des Körpers, was sich unmittelbar auf das allgemeine Wohlbefinden auswirkt.



SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen



Gesund auf Reisen

Die Reisezeit steht vor der Tür – und damit auch die Frage nach der richtigen Reiseapotheke.

Ob Strandurlaub, Städtereise oder Wanderurlaub: Kleine Beschwerden oder Verletzungen können schnell auftreten. Mit einer gut ausgestatteten Reiseapotheke sind Sie bestens vorbereitet und können Ihren Urlaub unbeschwert genießen.



Zur Grundausrüstung gehören Schmerzmittel, Pflaster, Desinfektionsmittel, Medikamente gegen Durchfall und Übelkeit sowie Sonnenschutz und Insektenschutz. Wer regelmäßig Medikamente einnimmt, sollte ausreichend Vorrat sowie wichtige Unterlagen mitnehmen. Auch individuell angepasste Produkte – etwa für Kinder, Allergiker oder chronisch Kranke – sind besonders wichtig.

Welche Produkte tatsächlich sinnvoll sind, hängt immer vom Reiseziel, der Reisedauer und den persönlichen Bedürfnissen ab. Deshalb beraten wir Sie in unserer Apotheke gerne persönlich und individuell. Gemeinsam stellen wir die passende Reiseapotheke für Ihren Urlaub zusammen – damit Sie sicher und entspannt reisen können.

Stadt Apotheke, Wolfstraße 6, 4663 Laakirchen, office@stadtapo-laakirchen.at

Tel: 07613/ 22 42



SALZ – DAS MULTITALENT

Salz ist weit mehr als nur ein Gewürz in der Küche – es gilt seit Jahrhunderten als echtes Multitalent für Gesundheit, Pflege und Haushalt. Besonders Meersalz überzeugt durch seine vielseitigen Einsatzmöglichkeiten und seinen natürlichen Ursprung.

Ein Klassiker sind Basenbäder mit Meersalz. Sie sollen den Körper dabei unterstützen, überschüssige Säuren auszugleichen und die Haut zu beruhigen. Ein warmes Bad mit einer Handvoll Meersalz kann entspannend wirken, die Durchblutung fördern und für ein angenehmes Hautgefühl sorgen. Gerade nach einem langen Tag bietet ein solches Bad eine einfache Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen.

Auch als Peeling ist Salz äußerst beliebt. Vermischt mit etwas Öl entsteht im Handumdrehen ein natürliches Pflegeprodukt, das abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut weich und geschmeidig macht. Die feinen Salzkristalle regen zudem die Durchblutung an und sorgen für einen frischen Teint.

Doch Salz kann noch mehr: Im Haushalt zeigt es sich als echter Alles-

köner. Es hilft beim Entfernen von Flecken, kann Gerüche neutralisieren und sogar bei der Reinigung von Oberflächen unterstützen. Seine antibakteriellen Eigenschaften machen es zu einer natürlichen Alternative zu chemischen Reinigungsmitteln.

Ob in der Körperpflege oder im Alltag – Salz überzeugt durch Einfachheit, Wirksamkeit und Vielseitigkeit. Wer es bewusst einsetzt, entdeckt schnell, dass dieses unscheinbare Naturprodukt weit mehr kann, als nur Speisen zu würzen.

PEELING SELBST GEMACHT:

4 EL Meersalz, 3 EL Öl, 1 TL Honig, 5 Tropfen Lavendelöl, 3 Tropfen Zitronen- oder Orangenöl
Alles zusammenmischen und auf die feuchte Haut geben und abdschen.

GEPFLEGTE FÜSSE IM SOMMER

Gepflegte Füße sind im Sommer ein echter Blickfang – schließlich rücken Sandalen und offene Schuhe sie in den Mittelpunkt.

Doch schöne Füße sind nicht nur eine Frage der Optik, sondern auch des Wohlbefindens.

Die richtige Pflege beginnt mit einem regelmäßigen Fußbad. Lauwarmes Wasser, eventuell mit etwas Meersalz, weicht die Haut auf und bereitet sie optimal auf die weitere Behandlung vor. Anschließend lassen sich Hornhaut und raue Stellen sanft mit einem Bimsstein oder einer Feile entfernen. Wichtig ist, dabei behutsam vorzugehen, um die Haut nicht zu reizen.

Nach der Reinigung sollten die Füße gut eingecremt werden. Feuchtigkeitsspendende Fußcremes halten die Haut geschmeidig und beugen Rissen vor. Auch die Nägel verdienen Aufmerksamkeit: Gerade geschnitten und sauber gefeilt wirken sie gepflegt und beugen eingewachsenen Nägeln vor.



Törek Betriebs GmbH
Hauptstraße 51, Steyermühl

Jetzt mit BILLA unterwegs!
Tanken Sie Frische und Genuss

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen



KÜNSTLICHES KNIEGELENK

WAS PATIENTINNEN UND PATIENTEN ERWARTEN KÖNNEN

Das Knie zählt zu den am stärksten beanspruchten Gelenken unseres Körpers. Beim Stiegensteigen oder Laufen wirkt eine Belastung, die dem Vier- bis Siebenfachen des eigenen Körpergewichts entspricht.

Über viele Jahre können diese Kräfte – ebenso wie frühere Verletzungen – den schützenden Knorpel im Knie schädigen. Häufig entsteht daraus Arthrose, also ein fortschreitender Gelenkverschleiß. Wenn Schmerzen und Bewegungseinschränkungen den Alltag stark beeinträchtigen, kann der Einsatz eines künstlichen Kniegelenks helfen, Mobilität und Lebensqualität zurückzugewinnen.

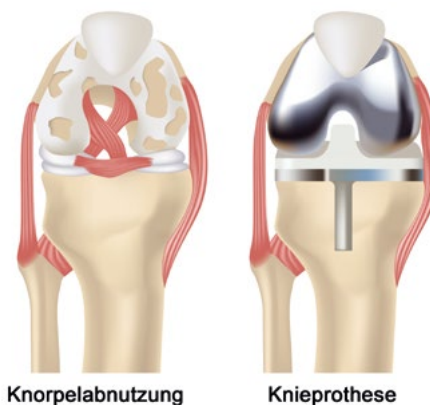
WIE EINE KNIETPROTHESE FUNKTIONIERT

Bei der Operation werden die abgenutzten Gelenkflächen ersetzt. Die Oberflächen von Oberschenkelknochen und Schienbein erhalten glatte Metallkomponenten. Dazwischen liegt eine widerstandsfähige Kunststoff-

schicht aus Polyethylen. Sie sorgt dafür, dass die Metallflächen reibungsarm aufeinander gleiten und zugleich als Stoßdämpfer wirken.

BEWEGUNG NACH DER OPERATION

Bereits am ersten Tag nach dem Eingriff darf das neue Knie vorsichtig belastet werden. In den ersten sechs Wochen werden zur Entlastung Stützkrücken verwendet. Für die meisten Alltagsbewegungen reicht eine Kniebeugung von etwa 110 Grad. Eine Beweglichkeit über 120 Grad gilt als sehr gutes Ergebnis. Wichtig ist auch die vollständige Streckung: In Rückenlage sollte das Bein vollständig gestreckt flach aufliegen können.



Knorpelabnutzung

Knieprothese

Foto © Shutterstock

REHABILITATION BRAUCHT GEDULD

Die Wochen nach der Operation sind entscheidend für den Heilungsverlauf. Physiotherapie, Lymphdrainage und Heilmassagen unterstützen die Regeneration. Gleichzeitig wird gezielt an Beweglichkeit, Muskelkraft und Koordination gearbeitet. Bis das neue Gelenk vollständig belastbar ist, können sechs bis zwölf Monate vergehen.

WIE LANGE HÄLT EINE KNIETPROTHESE?

Die Haltbarkeit eines künstlichen Kniegelenks liegt meist zwischen 15 und 25 Jahren. Entscheidend sind mehrere Faktoren: Ein geringeres Körpergewicht reduziert die Belastung der Prothese. Regelmäßige Bewegung stärkt Muskeln und Gelenkfunktion, während sehr belastende Sportarten vermieden werden sollten. Eine gute Knochenqualität trägt zur stabilen Verankerung des Implantats bei.

Ein künstliches Kniegelenk kann Schmerzen deutlich reduzieren und wieder mehr Bewegungsfreiheit ermöglichen. Entscheidend für den langfristigen Erfolg sind jedoch Geduld in den ersten Monaten nach der OP, regelmäßige Bewegung sowie ein bewusster Umgang mit dem neuen Gelenk.

AMBULANTE THERAPIE

MOORBAD
Gmös

„Die Kombination aus regionalem Naturheilmittel, fachlicher Betreuung und menschlicher Zuwendung macht das Moorbad Gmös zu einem besonderen Gesundheitsbetrieb.“

HEILMASSAGE - MOORPACKUNG
LYMPHDRAINAGE - PHYSIOTHERAPIE

www.moorbad.gmoes.at
07613 2614



SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen





BEWUSST ABSCHALTEN, STATT STÄNDIG ERREICHBAR SEIN

Digitale Geräte sind aus dem modernen Alltag nicht mehr wegzudenken. Sie erleichtern Kommunikation, ermöglichen schnellen Zugriff auf Informationen und begleiten viele Menschen durch den gesamten Tagesablauf.

Gleichzeitig führt diese ständige Verfügbarkeit dazu, dass echte Pausen immer seltener werden.

Der Begriff „Digital Detox“ wird häufig missverstanden. Es geht dabei nicht um einen vollständigen Verzicht, sondern vielmehr um einen bewussteren Umgang mit digitalen Medien. Ziel ist es, die eigene Aufmerksamkeit wieder stärker zu steuern, anstatt permanent auf eingehende Reize zu reagieren. Schon kleine Veränderungen können eine spürbare Wirkung haben. Dazu gehört beispielsweise, das Smartphone nicht ständig griffbereit zu halten oder feste Zeiten für das Bearbeiten von Nachrichten und E-Mails einzuplanen.

Auch das bewusste Abschalten von Benachrichtigungen kann helfen, Unterbrechungen im Alltag zu reduzieren.

Besonders in den Sommermonaten fällt es vielen Menschen leichter, diese Gewohnheiten anzupassen. Aktivitäten im Freien, längere Tage und ein insgesamt veränderter Rhythmus bieten eine gute Gelegenheit, digitale Routinen zu hinterfragen und neu zu gestalten. Ein reduzierter Medienkonsum führt häufig zu mehr Konzentration, besseren Gesprächen und einem intensiveren Erleben von Situationen. Die eigene Wahrnehmung wird klarer, und auch die Fähigkeit zur Erholung verbessert sich.

7 EINFACHE TIPPS FÜR DEN DIGITAL DETOX

- **Benachrichtigungen reduzieren**
Nur wirklich wichtige Apps dürfen melden – alles andere stumm schalten.
- **Handyfreie Zeiten festlegen**
Zum Beispiel beim Essen, vor dem Schlafengehen oder direkt nach dem Aufstehen.
- **Bildschirmfreie Zonen schaffen**
Schlafzimmer oder Esstisch bewusst als handyfreie Bereiche nutzen.
- **Kurze Offline-Pausen einbauen**
Spaziergänge, Lesen oder bewusstes Nichtstun helfen beim Abschalten.
- **Social Media bewusst konsumieren**
Nicht aus Gewohnheit scrollen, sondern gezielt und zeitlich begrenzt nutzen.
- **Das Smartphone außer Reichweite legen**
Schon kleine Distanz reduziert den Griff zum Handy deutlich.
- **Mehr echte Begegnungen schaffen**
Gespräche ohne Bildschirm fördern Aufmerksamkeit und Entspannung.

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen



BÖNISCH Immobilien

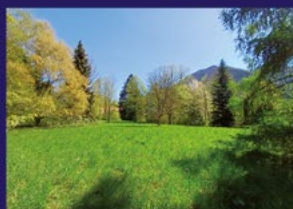
WWW.BOENISCH-IMMOBILIEN.AT

TEL: 0664/91 90 701



Reindlmühl:

Refugium für Mensch und Tier,
2-Familienhaus mit 7 Zimmer,
Stallungen, ca. 7.276m² Grund,
HWB 175, € 980.000,-



Laakirchen, Lindach, Scharnstein:

Mehrere Grundstücke, sonnig,
teils ruhig, von 822m² bis 3.529m²,
ab € 139.000,-



Altmünster:

Top gepflegter Bungalow mit 5
Zimmer, idyllischer Garten, 783m²
Grund, HWB 125, € 499.000,-





Der neue
Oberösterreichischer - Anzug



Bodenständig, zeitlos, wertvoll



Traditionell trifft Moderne

Tracht für jeden Anlass. Ob festlich klassisch oder modern interpretiert. Bei der Trachten Wichtlstube finden Sie ihr perfektes Trachtenoutfit. Vom eleganten Dirndl über stilvolle Lederhosen bis hin zu hochwertigen Herrenanzügen im traditionellen Look. Unsere Kollektion verbindet zeitlose Handwerkskunst mit aktuellem Design. Für Hochzeit, Feste, Alltag, oder besondere Momente. Wir beraten Sie persönlich und finden gemeinsam genau das Outfit das zu Ihnen passt.



SCHNELL, SICHER UND ERFOLGREICH ZUM FÜHRERSCHEIN

Die Fahrschule Hausherr in Gmunden steht für moderne, professionelle und persönliche Führerscheinausbildung.

Mit erfahrenen Fahrlehrern, verständlichem Unterricht und praxisnaher Vorbereitung begleitet euch das Team vom ersten Theoriekurs bis zur erfolgreichen Prüfung. Besonderen Wert legt die Fahrschule auf individuelle Betreuung, geduldige Unterstützung und sicheres Fahrkönnen im Alltag.

Flexible Kurszeiten und moderne Schulungsfahrzeuge sorgen für eine angenehme und effiziente Ausbildung. Digitale Lernunterlagen, interaktive Theorieeinheiten und realistische Fahrsituationen bereiten optimal auf

Fahrten in der Stadt, auf Landstraßen und Autobahnen vor. Zusätzlich gibt es Intensivkurse, Auffrischungsfahrten und spezielle Trainingsangebote – ideal für Berufstätige und alle, die rasch ans Ziel kommen möchten.

Faire Preise, transparente Beratung und eine freundliche Atmosphäre machen den Unterschied. Weitere Informationen zu Kursen und Anmeldungen gibt es direkt bei der Fahrschule Hausherr in Gmunden oder online unter www.fahrschule-hausherr.at.



Foto © Hausherr

HIER DIE TERMINE FÜR DIE SOMMERINTENSIVKURSE FÜR DEN AUTOFÜHRERSCHEIN – DAUER ZWEI WOCHEN:

Mo, 29.06.2026 von 16:00 - 20 Uhr

Mo, 13.07.2026 von 08:00 - 12:00 Uhr Sommerferienkurs

Mo, 27.07.2026 von 16:00 - 20:00 Uhr

Mo, 17.08.2026 von 16:00 - 20:00 Uhr

Mo, 31.08.2026 von 16:00 - 20:00 Uhr

FAHRSCHULE
Hausherr
FAHRSICHERHEITZENTRUM IM SALZKAMMERGUT

Kurse • Fahrausbildung • Fahrschule • Alle Klassen

TELEFON: 07612 / 64687 • WEB: WWW.HAUSHERR.AT



WO LICHT ZU HAUSE IST

LICHT beeinflusst auch Stimmung und zaubert Atmosphäre.

Das gilt sowohl für die Wohnraumbeleuchtung als auch für die Aussenbeleuchtung. Ob Wohn- oder Schlafzimmer beim Essen oder Lesen, das LICHT macht die Stimmung. Wir laden sie ein, in die Welt des LICHTS. Ob modern oder traditionell - wir entwickeln mit ihnen gemeinsam die passende Lichtlösung. Unsere Lampen werden designt und produziert in Europa, wie Italien, Spanien, Deutschland, Finnland und Frankreich. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns und bringen Sie bitte Fotos und eventuell auch Einrichtungspläne mit, um unsere Beratung ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen.

Wir freuen uns auf ihren Besuch!
Ihr LICHTLAND - Rittenschober Team
Gschwandt bei Gmunden
Tel.: 07612 / 775 32
www.lichtland.at / office@rittenschober.at



Innovation in Motion



GEMEINSAM DEINE ZUKUNFT BEI DER MIBA GESTALTEN

#gemeinsamgenial



Starte deine Miba Lehre in der neuen Base 27

- » Prozesstechnik
- » Mechatronik
- » Oberflächentechnik
- » Elektrotechnik
- » Metalltechnik
- » Betriebslogistik

JETZT BEWERBEN!

lehre.miba.com





SELBSTGEMACHTES KETCHUP

ZUTATEN:

1 kg reife Tomaten (oder 2 Dosen geschälte Tomaten), 1 Zwiebel, 1–2 Knoblauchzehen, 50 ml Essig (z. B. Apfelessig), 2–4 EL Zucker, 1 TL Salz, ½ TL Pfeffer, 1 TL Paprikapulver, 1 Prise Zimt

ZUBEREITUNG

Tomaten grob schneiden. Zwiebel und Knoblauch fein hacken und in etwas Öl glasig anbraten. Tomaten hinzufügen und 30 Minuten weich köcheln lassen. Anschließend fein pürieren und mit Essig, Zucker sowie Gewürzen abschmecken. Nochmals einkochen lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Heiß in sterile Flaschen füllen und im Kühlschrank etwa 2–3 Wochen haltbar lagern.

meisterbad!

Wasser - Umwelt - Heizungstechnik
Solar - Sanitär - Klima - Lüftungsanlagen

FÜRTBAUER
GesmbH & CoKG

4663 Laakirchen, Tel.: 07613 / 84 48 4651 Stadl-Paura, Tel.: 07245 / 3 22 68
www.fuertbauer.at

GESUNDE SOMMERKÜCHE FÜR UNTERWEGS

EINFACH, SCHNELL & RICHTIG GUT

Die warme Jahreszeit bringt nicht nur Veränderungen im Alltag, sondern auch im Essverhalten mit sich.

Leichte, frische Speisen werden bevorzugt, während schwere und aufwendige Gerichte oft in den Hintergrund treten. Diese Entwicklung bietet eine gute Gelegenheit, Ernährung bewusst einfacher und ausgewogener zu gestalten.

Viele Gerichte lassen sich schnell zubereiten und benötigen nur wenige Zutaten. Frisches Gemüse, Obst, hochwertige Fette und einfache Proteinquellen bilden dabei die Grundlage für ausgewogene Mahlzeiten. Besonders praktisch sind Speisen, die sich gut vorbereiten und auch unterwegs verzehren lassen. Salate, Wraps oder

kalte Gerichte eignen sich ideal für Tage, an denen wenig Zeit zur Verfügung steht oder Aktivitäten im Freien geplant sind. Gleichzeitig bleibt die Ernährung abwechslungsreich und nährstoffreich.

Auch saisonale Produkte spielen eine wichtige Rolle. Sie sind nicht nur geschmacklich intensiver, sondern oft auch regional verfügbar und damit nachhaltig. Die Auswahl reicht von Beeren über Salate bis hin zu verschiedenen Gemüsesorten, die sich vielseitig kombinieren lassen. Die Speisen müssen dabei weder kompliziert noch zeitaufwendig sein.

REZEPTE ZUM SELBERMACHEN



WRAPS ZUM MITNEHMEN

Vollkorn-Wraps mit Frischkäse bestreichen, mit Huhn, Gemüse oder vegetarisch mit Hummus füllen, einrollen, fertig. Gut haltbar und perfekt für unterwegs.



BUNTER NUDELSALAT

Vollkornnudeln, Cherrytomaten, Gurke, Mais, Feta und ein leichtes Dressing aus Olivenöl & Zitrone. Schmeckt kalt und macht satt.



OBSTSPIESSE MIT JOGHURT-DIP

Melone, Beeren und Trauben aufspießen. Dazu Naturjoghurt mit etwas Honig – ideal für Kinder.



ENERGIE-BÄLLCHEN

Haferflocken, Nüsse, Datteln und etwas Kakao mixen, kleine Kugeln formen – perfekt als gesunder Snack.

SOMMER ZUHAUSE, OHNE LANGEWEILE

Nicht jeder Sommer ist von einer größeren Reise geprägt. Dennoch bietet auch die Zeit zuhause zahlreiche Möglichkeiten, Erholung und Abwechslung in den Alltag zu integrieren.



Die eigene Umgebung wird dabei oft unterschätzt. Parks, Seen, Radwege oder nahegelegene Ausflugsziele können ohne großen Aufwand genutzt werden und schaffen eine willkommene Veränderung zum gewohnten Umfeld. Entscheidend ist dabei weniger die Entfernung als die bewusste Nutzung dieser Möglichkeiten. Auch kleinere Aktivitäten können eine große Wirkung haben. Ein Picknick im Grünen, ein freier Nachmittag ohne feste Verpflichtungen oder ein kurzer Ausflug in die Natur tragen dazu bei, den Alltag aufzulockern und neue Eindrücke zu sammeln.

Für Familien bietet sich zusätzlich die Möglichkeit, gemeinsame Aktivitäten bewusst einzuplanen. Gleichzeitig sollte jedoch genügend Raum für individuelle Gestaltung bleiben, um Überforderung zu vermeiden. Der Sommer zuhause erfordert keine aufwendige Planung. Vielmehr geht es darum, vorhandene Möglichkeiten bewusst wahrzunehmen und zu nutzen. So entsteht eine Form der Erholung, die flexibel, alltagstauglich und nachhaltig ist. Denn Langeweile ist oft der Anfang von Kreativität. Eine Schatzsuche im Garten, ein Picknick im Wohnzimmer, Wasser-Spiele an heißen Tagen oder ein kleiner Familien-Wettbewerb bringen frischen Wind. Auch kleine Aufgaben können Spaß machen, wenn sie gemeinsam gemacht werden – etwas bauen, basteln oder kochen.

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen



TV & SAT – IHR FERNSEHPROFI IM BEZIRK GMUNDEN

Ob gestochen scharfes Fernseherlebnis, perfekt eingestellte Programme oder eine moderne Satellitenanlage - mit über 15 Jahren Erfahrung steht Stefan Moser mit TV & SAT für kompetenten Service und persönliche Betreuung im Bezirk Gmunden. Kunden schätzen vor allem die schnelle Hilfe, die ehrliche Beratung und die saubere Umsetzung.

Vom Liefern und Einrichten neuer Fernseher bis hin zur professionellen Wandmontage bietet TV & SAT ein umfassendes Rundum-Service für alles, was mit Fernsehen und Satellitentechnik zu tun hat. Auch das Neuordnen von Programmen, die Einrichtung von Streaming- und Online-Diensten oder die Montage und Wartung von Satellitenanlagen gehören zum Angebot.

Weiters kümmert sich TV & Sat auch gerne um Ihr bestehendes Internet und erweitert/optimiert ihr Wlan Signal.

Mit den richtigen Geräten und Einstellungen lassen sich tote Winkel beseitigen und es wird für eine stabile Verbindungen in Ihrem gesamten Zuhause gesorgt. Mit viel Erfahrung, technischem Know-how und Handschlagqualität sorgt Stefan Moser dafür, dass moderne Unterhaltungstechnik einfach funktioniert – zuverlässig, persönlich und direkt aus der Region.

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen



TV & SAT
BERATUNG · SERVICE · MONTAGE
Stefan Moser · Steingasse 6 · 4662 Laakirchen
0670/1975460 · www.tv-sat.at · office@tv-sat.at

MÖBEL MIT PERSÖNLICHKEIT

HANDWERK, DAS BLEIBT

Massgefertigte Möbel vom Tischler verbinden zeitloses Design mit höchster Qualität und echter Handwerkskunst. Jedes Stück wird individuell geplant und perfekt an Raum, Wünsche und Bedürfnisse angepasst. So entstehen einzig-

artige Möbel mit persönlicher Note – langlebig, hochwertig und weit entfernt von Massenware. Qualität, die man sieht und täglich spürt.



JOHANNES HUTTERER
Wohnstudio
0664/5070742

dr. rotter-straße 1 / 4663 laakirchen

www.moderne-kuechen.at



www.tischlerei-spitzbart.at
Laakirchen



Wir suchen zur Verstärkung:
Tischler:in / Arbeitsvorbereiter:in / Projektleiter:in
Bewerben unter: www.tischlerei-spitzbart.at/karriere oder per Tel: 0699/1166 3757



WAS GEHÖRT IN EIN VORRATSREGAL

Ein gut sortiertes Vorratsregal ist mehr als nur praktisch – es bringt Struktur in den Alltag und sorgt dafür, dass man auch in stressigen Zeiten oder unerwarteten Situationen bestens vorbereitet ist. Doch was gehört eigentlich hinein?

Die Basis bilden haltbare Grundnahrungsmittel: Dazu zählen Nudeln, Reis, Mehl und Haferflocken. Sie sind vielseitig einsetzbar und lange lagerfähig. Ebenso wichtig sind Konserven wie gehackte Tomaten, Bohnen oder Mais, die sich schnell zu vollwertigen Mahlzeiten kombinieren lassen. Für die Extraportion Eiweiß bieten sich Linsen oder Kichererbsen an, die ebenfalls lange haltbar sind. Nicht zu vergessen sind Öle und Essig. Ein gutes Pflanzenöl sowie Olivenöl

gehören ebenso ins Regal wie ein milder Essig für Salate oder zum Konservieren. Gewürze spielen eine entscheidende Rolle: Salz, Pfeffer, Paprika, Curry oder getrocknete Kräuter sorgen dafür, dass auch einfache Gerichte geschmacklich überzeugen. Auch haltbare Milchalternativen oder H-Milch sind sinnvoll, ebenso wie Zucker, Honig oder Marmelade für süße Speisen. Wer gerne backt, sollte zudem Backpulver und Trockenhefe griffbereit haben.

Ein durchdachtes Vorratsregal berücksichtigt auch persönliche Vorlieben und Ernährungsgewohnheiten. Wichtig ist, regelmäßig zu kontrollieren, was vorhanden ist, und ältere Produkte zuerst zu verbrauchen. So bleibt der Vorrat frisch und einsatzbereit. Mit der richtigen Auswahl wird das Vorratsregal zur verlässlichen Grundlage jeder Küche – flexibel, nachhaltig und jederzeit bereit für spontane Kochideen.



*ICH FAHR
ZUM HOLZ!*

FÜRTBAUER

— SÄGEWERK —

UNSERE LEISTUNGEN

- 

**LOHNSCHNITT
MIT DEM
MOBILEN SÄGEWERK**
- 

BAUHOLZ
- 

WERTHOLZ
- 

BIS ZU 9 M SCHNITTLÄNGE
- 

BIS ZU 80 CM DURCHMESSER



06763079408



mobiles.saegewerk.fuertbauer@gmail.com



Hans-Weidinger-Weg 8
4694 Ohlsdorf



URLAUB MIT VORFREUDE

Urlaub wird häufig als klar abgegrenzte Phase betrachtet, die mit der Abreise beginnt und mit der Rückkehr endet.

In der Realität setzt ein wesentlicher Teil der Erholung jedoch bereits deutlich früher ein – nämlich in dem Moment, in dem die Planung beginnt und die Gedanken sich zunehmend auf die bevorstehende Auszeit richten.

Die Phase der Vorbereitung bietet die Möglichkeit, sich bewusst vom Alltag zu lösen. Bereits die Auswahl eines Reiseziels, das Durchsehen von Unterkünften oder das Sammeln erster Ideen für mögliche Aktivitäten schaffen eine gedankliche Distanz zu beruflichen und alltäglichen Verpflichtungen. Dieser Prozess kann sich positiv auf die eigene Stimmung auswirken und erste Entlastung bringen. Gleichzeitig trägt eine strukturierte Planung dazu bei, unnötigen Stress kurz vor der Abreise zu vermeiden. Wer frühzeitig organisiert, wichtige Dokumente vorbereitet und Packlisten schrittweise abarbeitet, reduziert den Zeitdruck und schafft einen fließenderen Übergang in die Urlaubsphase. Besonders hilfreich ist es, Aufgaben nicht auf die letzten Tage zu verschieben, sondern bewusst Zeitpuffer einzuplanen. Dennoch sollte die Planung nicht übermäßig detailliert ausfallen. Ein zu eng getakteter Ablauf kann dazu führen, dass auch im Urlaub ein gewisser Leistungsdruck bestehen bleibt. Stattdessen empfiehlt es sich, nur grobe Orientierungspunkte festzulegen und ausreichend Raum für spontane Entscheidungen zu lassen.

Vorfreude ist dabei mehr als nur ein angenehmes Gefühl. Sie wirkt sich nachweislich positiv auf die Wahrnehmung aus und kann die Erholung bereits im Vorfeld unterstützen. Gedanken an den Urlaub schaffen Abstand zum Alltag und fördern eine innere Entspannung, noch bevor die Reise tatsächlich beginnt. Eine ausgewogene Vorbereitung bildet somit die Grundlage für eine gelungene Auszeit – organisatorisch, mental und emotional.



EINFACH MAL NICHTS MÜSSEN

Aufenthalte am Wasser zählen zu den klassischen Elementen des Sommers.

Sie bieten eine einfache Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen und gleichzeitig neue Energie zu tanken. Die Wirkung von Wasser auf den Menschen ist vielfältig. Es trägt zur Entspannung bei, unterstützt die Regeneration und schafft eine natürliche Umgebung, die sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden auswirkt.

Schon kurze Aufenthalte können ausreichen, um diesen Effekt zu spüren. Neben der Erholung spielt auch die Bewegung eine Rolle. Schwimmen, Spazieren oder leichtes Aktivsein am Ufer fördern die Durchblutung und stärken den Kreislauf. Gleichzeitig bleibt die Belastung moderat, was diese Aktivitäten besonders alltagstauglich macht. Ein weiterer Vorteil liegt in der Flexibilität. Ein Besuch am See oder Fluss lässt sich oft spontan in den Tagesablauf integrieren und erfordert keine aufwendige Vorbereitung. Dadurch entstehen unkomplizierte Möglichkeiten für kurze Auszeiten.

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen



zopf
schmuck | uhren | optik

PALIDO
JUWELN



MÄRCHENERZÄHLABEND MIT MUSIK

DIE KRAFT DER WEISHEIT UND DES WISSENS

Tauchen Sie in unserem wunderschönen Garten in die fantasievolle lehrreiche Welt des Märchens mit musikalischer Untermalung ein.

Die Märchenerzählerin Helga Graef erzählt frei Märchen für Erwachsene und projiziert die Bilder quasi in den Raum, das Kopfkino darf beginnen.

Seit jeher berühren uns Märchen, da sie menschliche Lebenswege und Lebensweisheiten vermitteln. Spannend und fasziniert erleben wir die Geschichten und lernen unbewusst von der alten, innewohnenden Weisheit.

Tauch mit uns ein in diese magische Welt!

Ihr hört von einem König, der das Rätsel des Bauern nicht lösen kann, welche Weisheit hinter einem langen und kurzen Mantel steckt, warum der Großvater zur Schule geht oder was der Handwerksbursche darf.

BILDUNGSHAUS VILLA ROSENTAL



Fachwerk für Stressprävention, Familien- & Erwachsenenbildung
T: 07613 45000 / M: office@instituthuemer.at / H: www.instituthuemer.at

Termin: 17. Juli 2026, 18.30 – 21 Uhr

Kosten: € 28,- pro Person (exkl. Verpflegung)

Vortragende: Mag.a Helga Graef

Link zu unserer Veranstaltung: <https://www.instituthuemer.at/kurse/maerchenerzaehlabend-mit-musik/>

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen



BUCHVORSTELLUNG

DEN BLICK WIEDER AUF DAS WESENTLICHE RICHTEN



In seinem neuen Buch „Zu viel von allem und zu wenig vom richtigen“ beschäftigt sich Michael Lehofer mit der Frage, warum uns Überfluss oft nicht erfüllt. Feinfühlig und lebensnah schreibt der Philosoph, Psychiater und Psychologe über Beziehungen, innere Ruhe, Lebendigkeit und persönliche Entwicklung.

Das Buch versteht sich als sanfter Wegweiser für alle, die im hektischen Alltag wieder mehr Echtheit, Herzverbundenheit und innere Balance finden möchten – inspirierend, klug und berührend zugleich.

Verlag: Kneipp Verlag Wien

UVP: € 25,-

THOMAS HASLINGER
STEUERBERATER & WIRTSCHAFTSTREUHÄNDER
Mehr als **klassische** Steuerberatung

Unsere **Leistungen** im Überblick

- Abschlusserstellung
- Buchhaltung und Personalverrechnung
- Unternehmensberatung & Unternehmensbewertung
- Steuerberatung
- Gründungsberatung & Businessplan

leistbare Steuerberatung

+43 (0) 699 11 622 354
office@th-steuerberatung.at
www.th-steuerberatung.at
A-4694 Ohlsdorf

INNOVATION, DIE
überzeugt



MG4 EV URBAN JETZT UM € 19.990,-*

PROBEFAHRT BUCHEN | mgmotor.at



- 100 % ELEKTRISCH
- BIS ZU 416 KM REICHWEITE (WLTP)
- 28 MINUTEN SCHNELLLADEZEIT (10 - 80 %)

7

JAHRE GARANTIE
/ 150.000 KM*

*Uhrverbind. empf. Aktionspreis. Preis beinhaltet € 2.000,- Leasingbonus (gültig bei Leasingfinanzierung über die Denzel Leasing GmbH), € 500,- Versicherungsbonus (gültig bei Abschluss eines MG Versicherungs-Vorteilsets über GARANTA Versicherung-AG Österreich, Mindestlaufzeit 36 Monate) und € 2.500,- Eintauschbonus (Kombinierbar mit Leasingbonus und Versicherungsbonus) zzgl. Österreich-Paket in Höhe von € 350,-. Gültig bis auf Widerruf. Preis inkl. MwSt. und NoVA. *Hersteller-Garantie von 7 Jahren oder 150.000 km (je nachdem, was zuerst eintrifft). Nähere Infos bei Ihrem MG Partner. Symbolabbildung, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stromverbrauch: 15,3 - 15,5 kWh/100 km. Elektrische Reichweite nach WLTP (kombiniert): bis zu 416 km.



Häuslfeld 4 · 4663 Laakirchen · Telefon 07613 / 4262

www.auto-schuster.at [autoweltschuster](#) Autowelt Schuster



Ihr Ansprechpartner
bei uns:

HANS JÜRGEN ERB
T. 0 676 / 430 6740
erb@auto-schuster.at

HYUNDAI X ARNAUTOVIC

Hyundai Feiertage

Musst du feiern!

Bis zu € 8.000,-* Jubel-Bonus sichern!



Willst du einen Feiertag, musst du zu Hyundai!

Wenn feiern, dann am besten gleich: Die Hyundai Neuwagen Aufstellung ist mit den TUCSON Jubilé Hybrid Sondermodellen und ihrem Jubel-Bonus von bis zu € 8.000,-* stark besetzt.

TUCSON Jubilé Hybrid 2WD ab € 32.990,-*
oder ab € 169,-* monatlich

TUCSON Jubilé Hybrid 4WD ab € 34.990,-*
oder ab € 189,-* monatlich

Musst du feiern - musst du fahren: hyundai.at/feiertage



*Aktion/Preise (inkl. Hersteller- & Händlerbeteiligung) gültig für Neuwagenkaufverträge bis 31.07.2026 inkl. Zulassung bis 30.09.2026 bzw. solange der Vorrat reicht. Angebot gültig für Privat- und Firmenkunden. Aktionspreis beinhaltet bis zu € 8.000,- Hyundai Jubel-Bonus bestehend aus bis zu € 1.500,- Eintauschbonus, bis zu € 1.000,- Zusatz-eintauschbonus für Hyundai-Gebrauchsfahrzeuge, bis zu € 4.700,- Finanzierungsbonus, bis zu € 300,- Versicherungsbonus. Finanzierungsbonus gültig bei Abschluss einer Leasingfinanzierung über Denzel Leasing GmbH. Versicherungsbonus gültig bei Abschluss eines Hyundai-Versicherungs-Vorteilsets über GARANTA Versicherung-AG Österreich, bestehend aus KFZ-Haftpflicht, Kasko und Inanspruchnahmeversicherung, Mindestlaufzeit 36 Monate. Eintauschbonus und Zusatz-eintauschbonus für Hyundai-Gebrauchsfahrzeuge gültig bei Ernte eines Gebrauchsfahrzeuges, das mind. 6 Monate auf den Käufer zugelassen war, und Kauf eines neuen Hyundai PKW. Eintauschbonus und Zusatz-eintauschbonus für Hyundai-Gebrauchsfahrzeuge können miteinander kombiniert werden. Finanzierungsbonus, Versicherungsbonus und Eintauschbonus sind voneinander unabhängig. Jeder Bonus kann separat in Anspruch genommen werden, sofern die jeweils geltenden Voraussetzungen erfüllt sind. TUCSON Jubilé Hybrid 2WD (TCL7): Repräsentatives Beispiel für eine Leasingfinanzierung der Denzel Leasing GmbH gem. § 5 VVKG: Kaufpreis (Batzahlungspreis inkl. NoVA, MwSt. und aller jeweils gültigen Boni): € 32.990,-; Anzahlung: € 9.391,-; Restwert: € 21.457,08; Leasingbearbeitungsgebühr: € 265,- (mittelfinanziert); Rechtsgeschäftsgebühr: € 198,10; Provision an Vermittler: € 194,94 (mittelfinanziert); Laufzeit: 48 Monate; Laufleistung: 15.000 km p.a.; monatliche Rate € 169,-; Sollzinssatz 6,79 % p.a. variabel; effektiver Jahreszins: 7,87 % p.a.; Gesamtleasingbetrag: € 23.093,-; Gesamtbetrag: € 39.703,68; CO₂: 134 - 162 g/km; Verbrauch: 5,1 - 7,1 l/100km. Alle Werte nach WLTP. Die Reichweite und der Verbrauch können abhängig von Straßenverhältnissen, Fahrstil und Temperatur deutlich variieren. Satz- und Druckfehler vorbehalten. Symbolabbildungen.